🍎Lista del Supermercado🍎

✓ Avena en hojuela sin sabor

✓ Batata (Sweet Potato)

✓ Arroz Integral

✓ Quinoa

✓ Papas

✓ Plátanos

✓ Pan Integral

✓ Tortillas Integrales Mejicanas (low carb)

✓ Truvia/Stevia

✓ Syrup de Chocolate Sugar free

✓ Syrup de Pancake Sugar free

✓ Leche de Almendras/Soya Sugar free

✓ Chips de Chocolate Sugar free

✓ Linaza

✓ Chia

✓ Pollo, Pescado y Carnes

✓ Huevos y Claras de huevo

✓ Atun en agua

✓ Mrs Dash

✓ Habichuelas Goya low sodium

✓ Pasta Integral

✓ Tomates de lata low sodium

✓ Brown Rice Cake (Quaker)

✓ Almendras y Nueces sin sal

✓ Greek Yogurt Plain

✓ Salsa y Pasta de Tomate low sodium

✓ Vinagre

✓ Aceite de Oliva/Coco

✓ Pam Spray

✓ Harina de Almendra

✓ Mantequilla de Almendra/Mani

✓ Ajo

✓ Cebolla

✓ Pimientos

✓ Tomates

✓ Espinacas

✓ Zuchinni

✓ Broccoli

✓ Broccoli Slaw

✓ Zetas

✓ Berenjenas

✓ Cilantrillo

✓ Limones

✓ Crystal Light

✓ Berries

✓ Mucha Agua!!!